

MENIU SPITAL SMEENI- sapt. 12-18 IANUARIE 2026

REGIM DIABET ZAHARAT

	DIMINEATA	ORA10* DIABET	PRANZ	ORA 16* DIABET HEPATIC	SEARA
LUNI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL(4), MASLINE *PAINE=300 G/ZI	MAR	CIORBA DE PERISOARE(2,5,7), PILAF CU FRIPTURA PUI(7)	IAURT(4)	CEAI VARZA CU CARENE PUI, SPAGHETE CU BRANZA(1,2,4)
MARTI	CEAI, OU FIERT, RULADA DE PUI, MASLINE, PAINE(1)	MAR	CIORBA ZARZAVAT(2,5), FRIPTURA DE PUI CU PASTE	IAURT	CEAI, FRIPTURA CU CARTOFI
MIERCURI	CEAI, UNT(4), , MUSCHI, TELEMEA,MASLINE, PAINE(1)	MAR	CIORBA DE ZARZAVAT(2,5) FRIPTURA PUI (7)CU PIURE	IAURT	CEAI, FASOLE VERDE CU CARNE PUI, SPAGHETE CU BRANZA(1,2,4).
JOI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL(4),MASLINE PAINE(1)	MAR	CIORBA PUI FARA FIDEA(2,5,7)FRIPTURA DE PUI(7) CU PILAF	IAURT	CEAI,FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI
VINERI	CEAI, TELEMEA(4), MUSCHI,MASLINE,PAINE(1)	MAR	CIORBA DE PERISOARE, FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI	IAURT	CEAI, FRIPTURA DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI
SAMBATA	IAURT, CASCAVAL(4), RULADA DE PUI, , PAINE(1)	MAR	CIORBA DE ZARZAVAT(2,5), FRIPTURA PUI(7) CU SPAGHETE(1,2)	IAURT	CEAI, FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI
DUMINICA	CEAI, MUSCHI, TELEMEA(4), MASLINE,, PAINE(1)	MAR	CIORBA DE PUI FARA FIDEA(2,5,7) FRIPTURA DE PUI(7) CU PIURE	IAURT	CEAI,FRIPTURA DE PUI(7) CU FASOLE VERDE BUDINCA DE OREZ CU BRANZA VACI(2,4)

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: MANAGER Dr bioing. GIRBAN MARILENA

*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI

MENIU SPITAL SMEENI- sapt. 12-18 IANUARIE 2026

REGIM HEPATIC

	DIMINEATA	GUSTARE ORA 10	PRANZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	CEAI ,MUSCHI ,CASCAVAL(4),MASLINE PAINE*(1) *PAINE=300 G/ZI	IAURT	CIORBA DE ZARZAVAT, FRIPTURA DE PUI CU PIURE, PANDISPAN	BANANA	GRIS CU LAPTE, FASOLE VERDE CU CARNE PUI-HIPO
MARTI	CEAI, OU FIERT, RULADA DE PUI, PAINE(1)	IAURT	CIORBA DE PUI ,FRIPTURA DE PUI CU PILAF	BANANA	MANCARE DE CARTOFI CU CARNE-HIPO FIDEA CU LAPTE-HIPO, CO
MIERCURI	CEAI,UNT(4), GEM, MUSCHI, HALVA, PAINE(1)	IAURT	CIORBA DE FASOLE VERDE(1,5,7), FRIPTURA DE PUI(7) CU PASTE(1)	BANANA	CEAI, PILAF CU FRIPTURA DE PUI.
JOI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL(4), MASLINE PAINE	IAURT	SUPA DE ROSII CU OREZ(1,5), FRIPTURA DE PUI CI PIURE PRAJITURA CU BRANZA(1,2,4)	BANANA	, BRANZA SI SMANTANA(4) CU MAMALIGUTA, CEAI, BISCUITI(1)
VINERI	CEAI, TELEMEEA(4), MUSCHI, MASLINE PAINE(1)- ,	IAURT	CIORBA DE ZARZAVAT, FRIPTURA DE PUI CU PILAF	BANANA	CEAI,FASOLE VERDE CU CARNE PUI(7)
SAMBATA	IAURT(4), RULADA DE PUI, CASCAVAL, , PAINE(1)	IAURT	CIORBA DE CARTOFI(5,2,1) FRIPTURA DE PUI(7) CU SPAGHETE(1,2)	BANANA	MANCARE DE CARTOFI CU CARNE PUI(7) OREZ CU LAPTE
DUMINICA	CEAI(4), MUSCHI, TELEMEEA(4), MASLINE, PAINE(1)	IAURT	SUPA DE PUI CU TAITEI(5,7), FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI SI MORCOVI SOTE -	BANANA	CEAI, FRIPTURA DE PUI (7) CU PILAF

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: Dr bioing. GIRBAN MARILENA

*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI